

# „Ride2Live“ bietet Bike-Treff für Krebspatienten an

## Gemeinsamer Sport in der Natur und Austausch kann Lebensenergie zurückholen



**Sie setzen sich für einen Bike-Treff für Krebspatienten ein: Herbert Schmied, Stefan Prettin, Benjamin Rudiger, Anja Wehrle und Stefan Oleffs (v.l.).**

*Foto: Gerhard Lück*

**Kirchzarten (glü.)** Wie sehr der Sport in der Natur sowie der Austausch Betroffener untereinander nach der Krebsdiagnose und -therapie wieder zurück in den Alltag helfen kann, hat keiner intensiver erfahren als Benjamin Rudiger. Und um anderen Krebspatienten

diesen aktiven Weg zu neuer Energie zu weisen, gründete er 2010 mit Doris Weiß den Verein „Ride2Live“, der inzwischen über 160 Mitglieder hat. Jetzt möchte der Verein mit dem Angebot eines Bike-Treffs für Krebspatienten eine neue Initiative starten.

Die Idee kam von Herbert Schmied, bei dem im Oktober 2014 ein Karzinom hinterm linken Auge festgestellt wurde. Nach Operationen und Bestrahlungen ist er, der von sich behauptet „ich bin ein angefressener Mountainbiker“, wieder auf dem Weg in den Alltag. Sein großer Wunsch ist, andere Krebspatient(inn)en in einer Bike-Gruppe zur gemeinsamen wöchentlichen drei- bis vierstündigen Ausfahrt zu gewinnen. Herbert, der jetzt den Winter in der Langlaufloipe genossen hat, spürt: „Der Sport hat mich wieder zu Kräften gebracht – und ich will meinen geliebten Sport weiter betreiben.“

Die neue Bike-Gruppe kann sich auf fachliche Begleitung verlassen. Anja Wehrle und Stefan Prettin vom „Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin“ an der Uniklinik Freiburg stehen für medizinische Fragen zur Verfügung. Sie können medizinische Checks durchführenden und trainingsmethodische

Beratung anbieten. Stefan Oleffs von Reha-Fitness Sportbeck steht für entsprechende Vorbereitung im Fitness-Studio bereit. Und auch der SV Kirchzarten und Intersport-Eckmann unterstützen die Bike-Gruppe bei Ausfahrten und Aktionen.

Den Start und die Termine des neuen Bike-Treffs von „Ride2Live“ will Herbert Schmied mit den Interessenten vereinbaren. Sie sollen sich per Mail an [biketreff@ride2live.de](mailto:biketreff@ride2live.de) oder telefonisch bei ihm unter 07661 980177 melden. Für ihn ist sehr wichtig, dass es eine Wohlfühlgruppe wird, bei deren Touren alle mitkommen. „Ich kann mir gut vorstellen“, erklärt er, „dass wir für Touren auf den Höhen des Schwarzwaldes z.B. die Höllentalbahn als Aufstiegshilfe nutzen.“ Und auch Benjamin Rudiger gibt als Motto aus: „Gemeinsam Lebensenergie zurückgewinnen, Natur erleben, Austausch finden und Spaß haben.“